

心衰竭的藥品治療



徐莞曾, 吳宜真, 吳家瑋, 陳建豪, 陳以雯藥師共同著作

心臟衰竭長期治療的藥品表

藥品	主要作用	副作用
利尿劑	增加排尿、幫助多餘的水分排出，以降低心臟的工作負荷。	頭痛、呼吸異常、嚴重口乾、噁心、嘔吐、腹瀉、肌肉抽筋或聽力異常。
乙型阻斷劑	控制過快的心跳並降低血壓，減輕心臟的工作負荷，可改善且預防心臟衰竭的症狀惡化。	改變姿勢時頭暈、手腳冰冷、疲倦、頭痛、噁心、腹瀉、呼吸困難、體重突然上升、手腳腫脹、胸悶、胸痛、持續心跳過慢或不規則。
ACEI / ARB	血管收縮素轉化酶抑制劑 / 血管收縮素第二型受體阻斷劑：此兩種藥皆可降低血壓，減少心臟的工作負荷。	改變姿勢時頭暈、呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少、發燒、乾咳、腹瀉、頭痛、疲倦。
ARNI	血管收縮素受體阻斷劑-中性溶酶抑制劑：降低血壓，減少心臟的工作負荷。可改善與預防心臟衰竭的症狀惡化。	改變姿勢時頭暈、呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少、發燒、心跳不規律、嚴重噁心嘔吐、末梢神經麻木、四肢無力。
MRA	礦物皮質酮受體拮抗劑：保鉀利尿劑；減少心臟的工作負荷並有利尿作用。	心跳不規律、嚴重噁心、嘔吐、末梢神經麻木、四肢無力時、乳房腫脹或疼痛、毛髮增生、聲音低沉、月經不順、盜汗。
心臟節律抑制	降低心跳，減低心臟的工作負荷。	改變姿勢時頭暈、心跳低、光幻視、視線模糊。
毛地黃	增強心臟收縮力與降低心跳，可改善心臟衰竭的症狀。	頭昏、倦怠、嚴重噁心、嘔吐、腹瀉、視覺改變（黃色視覺）、心跳不規律、心跳過低、暈眩。

食物與藥品交互作用表（可能因年度招標變更廠牌）

分類	藥品商品名（英文）	食品	注意事項	
心律調節劑	臟得樂（Cordarone） 脈泰克（Multaq）	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
	康立來（Coralan）	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
	降血壓藥	脈優（Norvasc） 普心寧（Plendil） 壓達能（Atanaal） 冠達悅歐樂（Adalat OROS） 利壓（Zanidip）	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用
伊抒婷（Isoptin） 心舒平（Isoptin SR）		葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
		酒	藥品會抑制酒精代謝並增強對中樞神經的抑制作用	
可迅（Doxaben） 定脈平（Hytrin）		酒	避免大量飲酒： 易增加藥品副作用	
利尿劑		來適泄（Lasix） 必瑞（Burinex）	人參	避免使用： 會降低利尿效果
		伸舒康（Samsca）	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用
		降血脂藥	冠脂妥（Crestor） 立普妥（Lipitor）	葡萄柚汁、柚子
益脂可（Lescol XL） 美百樂鎮（Mevalotin）	燕麥製品		至少間隔 2-4 小時： 避免影響藥品吸收而影響療效	
抗凝血劑	可化凝（Cofarin）		可化凝與許多食品有交互作用，請向藥師索取藥品衛教單張。	

*如不清楚服用藥品名稱，可見藥袋標示或詢問藥師、主治醫師或營養師。

壹、藥師教您如何護心



(一)藥品選擇：

為了達到治療目標，醫師會根據心友的個別疾病情況，依序或同時給予多種藥品治療。藥品的選擇及服用的劑量，每位心友可能不盡相同，請依照醫師指示服用，若有任何疑問請諮詢醫師或藥師。

(二)一般注意事項：

1. 若曾有用藥過敏、懷孕或準備懷孕、哺乳等特殊情況，請先告知醫師。
2. 服藥後如發生嚴重過敏反應，如呼吸困難或異常、口唇、舌頭或咽喉腫脹、全身紅疹等，請立即就醫。
3. 請讓醫師知道您的疾病史與所有正在服用的藥品，包含中草藥及健康保健食品，以避免潛在的藥品交互作用及藥品-疾病交互作用，並避免自行購買藥品服用（例如感冒藥、止痛藥等）。
4. 醫師會根據您的疾病情況調整用藥組合和劑量，每次回診後請確認醫師指示與藥袋上的說明，並請依照指示服用，切勿自行調整劑量或停用。
5. 服藥時請使用白開水，避免和葡萄柚汁併服。用藥期間請勿飲酒，也請避免食用柚子、葡萄柚等鮮果或相關製品。若有食物交互作用疑慮歡迎諮詢醫師或藥師。
6. 忘記用藥時，應於發現時盡快服用；但若接近下次服藥時間，請跳過一次，並依照原來時間服用下一次的劑量；請勿服用雙倍劑量。對服藥時間有疑慮時請與藥師或醫師討論。
7. 請維持每日測量記錄血壓、心跳、體重的好習慣，並且配合。

8. 請定期回診，定時服藥，配合抽血檢查，確保藥效並監測可能的副作用。
9. 假日或長途旅行之前，請確定有足夠的藥量。
10. 請勿讓他人服用您的藥品。
11. 藥品應放置陰涼避光及小孩無法取得之處；口服藥品多數不需冷藏，若藥品有特殊儲存指示，請與藥師討論。
12. 若有您有任何其他相關問題，請諮詢醫師或藥師。





(一) 作用：

利尿劑可增加排尿，進而幫助多餘的水分排出，降低心臟的工作負荷，預防或減輕因心臟衰竭造成的下肢水腫與呼吸急促等症狀。不同種類的利尿劑作用方式不同，效力也有所不同，醫師處方中可能同時開立不同種類的利尿劑，以達到最佳利尿效果，請遵照醫師指示服用。

(二) 使用方式/注意事項：

1. 每日服藥的次數與劑量有所不同，請依照指示服用。可與食物同時或分開服用。
2. 服藥後可能會增加排尿量及排尿次數，一般建議於晚上六點前服用，可避免因增加夜間排尿次數而影響睡眠品質。部分心友可能處方睡前使用，若發現處方有特殊指示，請與醫師或藥師確認用法。

(三) 有什麼副作用，如果發生怎麼辦？


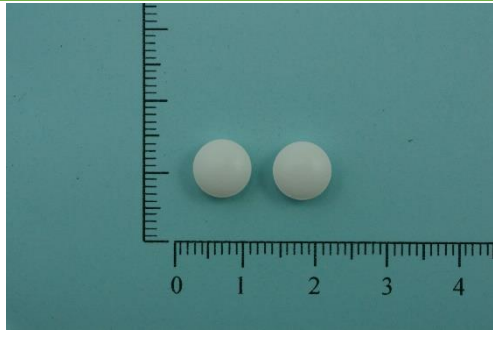
藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 若發生腸胃不適時，建議可改與食物同時服用。若症狀持續，告知醫師。
2. 若出現頭痛、呼吸異常，且症狀持續，請告知醫師。
3. 服藥期間若發生嚴重口乾、噁心、嘔吐、腹瀉、肌肉抽筋或聽力異常(例如耳鳴)，請立即告知醫師。

利尿劑品項 (Loop diuretic)
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Furosemide	Bumetanide
中文 商品名	來適泄	必瑞
英文 商品名	Lasix Tablet	Burinex Tablet
規格	40 毫克/錠	1 毫克/錠
包裝		
外觀		
外觀 描述	白色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：8 * 8 (mm) 標記：DLI DLI	白色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：8 * 8 (mm) 標記：133
剝半 磨粉	可剝半、可磨粉	可剝半、可磨粉

利尿劑品項 (Thiazide diuretics)
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Trichlormethiazide	Indapamide
中文商品名	服爾伊得安	鈉催離 持續性藥效錠
英文商品名	Fluitran Tablet	Natrilix SR Tablet
規格	2 毫克/錠	1.5 毫克/錠
包裝		
外觀		
外觀描述	粉紅色，圓形錠劑，十字刻痕 大小：8.1 * 8.1 (mm) 標記：S	白色，圓凸形錠劑 大小：8.1 * 8.1 (mm)
剝半磨粉	可剝半、可磨粉	可剝半、不可磨粉



(一) 作用：

控制過快的心跳並降低血壓，減輕心臟的工作負荷，可改善且預防心臟衰竭的症狀惡化。

(二) 使用方式/注意事項



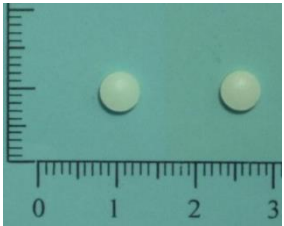



1. 每日服藥的次數與劑量有所不同，請依照指示服用。可與食物同時或分開服用。
2. 初期服藥時可能因心跳速度減緩或血壓較低而易感覺疲倦困頓，此為正常現象，多數心友在服藥一段時間後症狀會逐漸減緩；若症狀持續且無法耐受或加劇時，請與醫師討論。
3. 心跳或血壓低於或高於醫師所訂定的標準時，請根據醫師的指示調整服藥方式。
4. 如有氣喘等呼吸道疾病之病史，請告知醫師。

(三) 有什麼副作用，如果發生怎麼辦？





藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 若改變姿勢時（如臥姿或坐姿起立）發生頭暈，建議放慢動作以改善症狀。
2. 若出現手腳冰冷、疲倦、頭痛、噁心、腹瀉，且症狀持續，請告知醫師。
3. 若出現呼吸困難、體重突然上升、手腳腫脹、胸悶、胸痛、持續心跳過慢或不規則，請立即就醫。

乙型阻斷劑品項
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Bisoprolol		Metoprolol	
中文商品名	康肯		舒壓寧 控釋錠	
英文商品名	Concor Tablet		Betaloc ZOK Tablet	
規格	1.25 毫克/錠	5 毫克/錠	25 毫克/錠	100 毫克/錠
包裝				
外觀				
外觀描述	白色，圓形錠劑 大小：5 * 5 (mm)	淺黃色，心形錠劑，一字刻痕 大小：7 * 6 (mm)	白色，卵圓形錠劑，一字刻痕 大小：11 * 6 (mm) 標記：Aβ	白色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：10.2 * 10.2 (mm) 標記：A MS
剝半磨粉	可剝半、可磨粉		可剝半、不可磨粉 但可泡水溶解後管灌	

乙型阻斷劑品項
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Carvedilol	
中文 商品名	達利全	
英文 商品名	Dilatrend Tablet	
規格	6.25 毫克/錠	25 毫克/錠
包裝		
外觀		
外觀 描述	淺黃色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：7 * 7 (mm) 標記：B M, F 1	白色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：7 * 7 (mm) 標記：B M, D 5
剝半 磨粉	可剝半、可磨粉	

血管收縮素轉化酶抑制 (ACEI)

血管收縮素第二型受體阻斷劑 (ARB)



(一) 作用：

降低血壓，減少心臟的工作負荷，長期可改善並預防心臟衰竭的症狀惡化。此兩類藥品作用類似，通常僅需二擇一使用，由醫師根據個人疾病情況選用藥品。

(二) 使用方式/注意事項

1. 個別藥品每日服藥的次數與劑量有所不同，請依照醫師指示服用。可與食物同時或分開服用。
2. 血樂平錠 (Ceporin Tablet) 與食物併用時會降低吸收率，建議飯前 1 小時空腹服用；其餘藥品則較不受食物影響。
3. 血壓低於或高於醫師所訂定的標準時，請根據醫師的指示調整服藥方式。
4. 懷孕和哺乳者應避免使用。若您已經懷孕、計畫懷孕或哺乳，請告知醫師。服藥期間應採取避孕措施，若發現懷孕，則應立刻停藥並回診。

(三) 有什麼副作用，如果發生怎麼辦？

藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 若改變姿勢時（如臥姿或坐姿起立）發生頭暈，建議放慢動作以改善症狀。
2. 若發生呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少或發燒，請立即

就醫。

3. 若發生乾咳（尤其服用血管收縮素轉化酶抑制劑者）、腹瀉、頭痛或疲倦，且症狀持續，請告知醫師。

筆記...

血管收縮素轉化酶抑制劑 (ACEI) 品項
(可能因年度招標變更廠牌)







主成分	Captopril	Enalapril	Ramipril	Imidapril
中文商品名	血樂平	欣保	心達舒	田納滋
英文商品名	Ceporin Tablet	Synbot Tablet	Tritace Tablet	Tanatril Tablet
規格	25 毫克/錠	5 毫克/錠	10 毫克/錠	5 毫克/錠
包裝				
外觀				
外觀描述	白色，四方形錠劑，十字刻痕	白色，酒桶形雙凸錠劑，一字刻痕	白色，八字形錠劑，一字刻痕	白色，圓形錠劑，一字刻痕

	大小：6.4 * 6.4 (mm) 標記：SQUIBB 452	大小：8 * 8.6 (mm) 標記：SYNBOT	大小：4.7 * 7.3 (mm) 標記：HMO HMO	大小：6 * 6 (mm) 標記：TT 135
剝半 磨粉	可剝半、可磨粉			

血管收縮素第二型受體阻斷劑 (ARB) 品項
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Azilsartan	Irbesartan	Losartan
中文商品名	易得平	安普諾維	可悅您
英文商品名	Edarbi Tablet	Aprovel Film-coated Tablet	Cozaar F.C. Tablet
規格	40 毫克/錠	150 毫克/錠	50 毫克/錠
包裝			
外觀			
外觀描述	白色，圓形錠劑 大小：7.6 * 7.6 (mm) 標記：ASL，40	白色，橢圓形錠劑 大小：6.8*12.2 (mm) 標記：心形，2872	白色，橢圓形錠劑，一字刻痕 大小：5.7*10.4 (mm) 標記：952
剝半磨粉	可剝半、可磨粉		

**血管收縮素第二型受體阻斷劑 (ARB) 品項
(可能因年度招標變更廠牌)**

主成分	Olmesartan	Valsartan	
商品名	雅脈	得安穩	
英文商品名	Olmotec Film Coated Tablet	Diovan Film-Coated Tablets	
規格	20 毫克/錠	40 毫克/錠	160 毫克/錠
包裝			
外觀			
外觀描述	白色，圓形錠劑 大小：9 * 9 (mm) 標記：C14	黃色，橢圓形錠劑， 一字刻痕 大小：9 * 3 (mm) 標記：DO，NVR	橘灰色，橢圓形錠劑， 一字刻痕 大小：14 * 5.8 (mm) 標記：DX/XD，NVR
剝半磨粉	可剝半、可磨粉		

血管收縮素受體拮抗劑-中性溶酶抑制劑（ARNI）



（一）作用：

降低血壓，減少心臟的工作負荷，並可改善與預防心臟衰竭的症狀惡化。此類藥品通常不與血管收縮素轉化酶抑制劑（ACEI）或血管收縮素第二型受體阻斷劑（ARB）同時使用。

（二）使用方式/注意事項

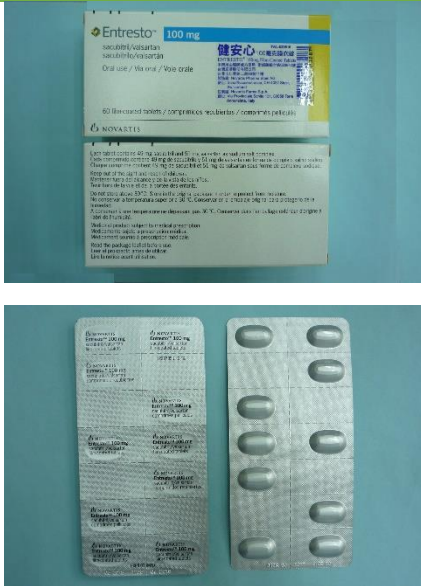
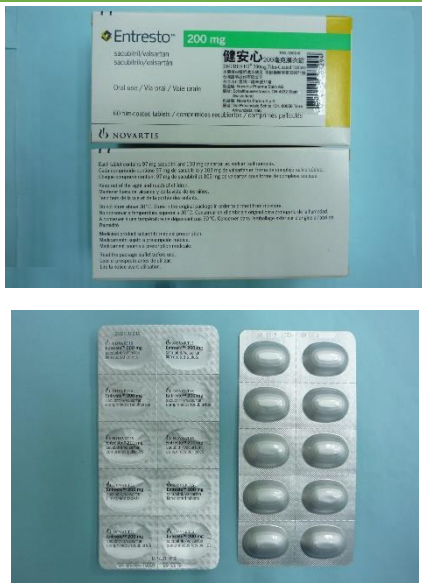


1. 每日服藥的次數與劑量有所不同，依照醫師指示服用。可與食物同時或分開用。
2. 血壓低於醫師訂定的標準時，請根據醫師的指示調整服藥方式。
3. 懷孕和哺乳者應避免使用。若您已經懷孕、計畫懷孕或哺乳，請告知醫師。服藥期間應採取避孕措施，若發現懷孕，則應立刻停藥並回診。

（三）有什麼副作用，如果發生怎麼辦？

藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 若改變姿勢時（如臥姿或坐姿起立）發生頭暈，建議放慢動作以改善症狀。
2. 若發生呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少或發燒，請立即就醫。
3. 當出現心跳不規律、嚴重噁心嘔吐、末梢神經麻木或四肢無力時，需立即就醫。

血管收縮素受體阻斷劑-中性溶酶抑制劑 (ARNI) 品項
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Sacubitril and Valsartan	
中文 商品名	健心安	
英文 商品名	Entresto Film-Coated Tablet	
規格	100 毫克/錠	200 毫克/錠
包裝		
外觀	100 毫克藥錠 	200 毫克藥錠 
外觀 描述	淡黃色，橢圓形雙凸膜衣錠 大小：6.8 * 12.2 (mm) 標記：NVR，L1	淡粉紅色，橢圓形雙凸膜衣錠 大小：12.2 * 6.8 (mm) 標記：NVR，L11
剝半磨 粉	廠商無剝半磨粉相關資料	

礦物皮質酮受體拮抗劑（MRA）作用



（一）作用：

又稱保鉀利尿劑；可減少心臟的工作負擔並有輕微的利尿作用，長期使用可改善並預防心臟衰竭症狀惡化。

（二）使用方式/注意事項

每日服藥的次數與劑量有所不同，請依照醫師指示服用。可與食物同時或分開服用。

（三）有什麼副作用，如果發生怎麼辦？

藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 當出現心跳不規律、嚴重噁心嘔吐、末梢神經麻木或四肢無力時，需立即就醫。
2. 出現以下症狀且嚴重或持續未改善時，建議與醫師或藥師討論，請勿自行停藥：
乳房腫脹或疼痛、毛髮增生、聲音低沉、月經不順、盜汗以及性慾降低。

礦物皮質酮受體拮抗劑 (MRA)
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Spironolactone	Eplerenone
中文 商品名	安達通	迎甦心
英文 商品名	Aldactone Tablet	Inspra F.C
規格	25 毫克/錠	50 毫克/錠
包裝		
外觀		
外觀 描述	淡黃色，圓形錠劑 大小：9 * 9 (mm) 標記：SEARLE 39	淡粉紅色，菱形雙凸錠 大小：10 * 9 (mm) 標記：pfizer NSR50
剝半 磨粉	可剝半，可磨粉	



(一) 作用：降低心跳速率，減低心臟工作負荷，可改善並預防心臟衰竭症狀。

(二) 使用方式/注意事項




1. 每日兩次，於餐後服用。
2. 心跳低於或高於醫師所訂定的標準時，請根據醫師的指示調整服藥方式。

(三) 有什麼副作用，如果發生怎麼辦？

藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 若改變姿勢時（如臥姿或坐姿起立）發生頭暈，建議放慢動作以改善症狀。
2. 心跳持續低於每分鐘 50 下時，應停藥後立即就醫。
3. 可能會有光幻視、視線模糊產生，若狀況持續且嚴重時，請告知醫師。

心臟節律抑制劑
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Ivabradine
中文商品名	康立來
英文商品名	Coralan Film-Coated Tablet
規格	5 毫克/錠
包裝	
外觀	
外觀描述	淺橙色橢圓形膜衣錠劑，雙邊有刻痕 標記：  5
剝半磨粉	可剝半，可磨粉



(一) 作用：增強心臟收縮力並降低心跳，可改善心臟衰竭的症狀。

(二) 使用方式/注意事項

1. 每個人之毛地黃使用劑量依照體重、腎功能、併用藥品而可能不同，請依照醫師指示劑量服用，通常不超過每日一錠（0.25 毫克）。
2. 若醫師安排檢查「血清毛地黃濃度」，檢查當日請於「**抽血後**」再服用毛地黃。

(三) 有什麼副作用，如果發生怎麼辦？

藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。

1. 毛地黃可能造成頭昏與倦怠，請於從事需精神專注的活動前（如開車、機械操作），務必確定毛地黃對您的專注力之影響。
2. 毛地黃過量時可能發生嚴重噁心嘔吐、腹瀉、視覺改變（黃色視覺）、心跳不規律，此時請立即就醫。
3. 持續心跳過低時請告知醫師。
4. 如持續暈眩、頭昏眼花，請告知醫師。

毛地黃品項
(可能因年度招標變更廠牌)

主成分	Digoxin
中文 商品名	隆我心
英文 商品名	Lanoxin Tablet 0.25 mg/tab
規格	0.25 毫克/錠
包裝	分藥袋散裝
外觀	
外觀 描述	白色，圓形錠劑，一字刻痕 大小：7.1 * 7.1 (mm) 標記：D025
剝半磨粉	可剝半，可磨粉

