

服用SGLT2抑制劑的日常照護注意事項

台大醫院心臟衰竭個案管理師 汪佩儀2022.06



心臟，是負責打出足夠的血液流量供給各器官使用，但是一旦發生心臟衰竭，就如同缺少燃料的車子，沒有足夠的馬力打出足夠的血液流量來提供身體所需，導致一連串身體不適的症狀，包括呼吸喘、下肢水腫、尿量減少、食慾減少、身體疲憊等等。



隨著醫學科技日益愈新，心臟衰竭治療用藥也被證實能夠減輕病人症狀、減少住院次數及改善生活品質等效益，近年來，原本用來治療第二型糖尿病的藥物 - 鈉-葡萄糖共同轉運蛋白(sodium-glucose co-transporter 2，SGLT2)抑制劑，也被證實可以減少心血管死亡和因心臟衰竭住院的風險，並於2022年5月取得健保署核准治療心臟衰竭的用藥之一，無論病人有無罹患糖尿病，凡左心室射出分率低於40%的病人皆可考慮使用。

SGLT2抑制劑主要作用是抑制腎臟近曲小管的SGLT2而促進糖份經尿液排除以控制血糖；也能利尿、減少鈉離子的再吸收及增加鈉排除，進一步減少心臟的前後負荷。



然而，服用SGLT2抑制劑的病人有2~8%的機率會引起脫水，嚴重的泌尿道感染和生殖器黴菌感染的副作用，因此，日常的泌尿道清潔要特別注意，應盡量避免憋尿、保持會陰部清潔，若發生感染現象，例如：會陰部搔癢、小便疼痛、會陰發紅、血尿、乳白色或混濁尿液等情況，請告知主治醫師或直接就醫。



使用SGLT2抑制劑，應留意副作用：泌尿生殖器感染

- 發生機率約2~8%。
- 易發生於女性、第二型糖尿病患者及慢性腎臟病患者。

自我照護事項

- 每日水分攝取量請依照醫師建議指示，並注意每日體重變化。
- 盡量避免憋尿。
- 保持會陰部清潔。
 - 時間點：每次排尿、排便後。
 - 女性：使用無酒精性濕紙巾，由前往後擦。
 - 男性：推回包皮，以清水或些微肥皂清洗龜頭。
 - 可以考慮使用免治馬桶。
- 若發生感染現象，例如：會陰部搔癢、小便疼痛、會陰發紅、血尿、乳白色或混濁尿液等情況，請告知主治醫師或直接就醫。