

不可與柚子一起吃的藥品

臺大醫院 臨床藥師
陳以雯

2022/9/5





服用以下藥品需要注意

藥品分類	藥品學名	交互作用結果
降血脂藥品	Atorvastatin, lovastatin, simvastatin	濃度增加，可能增加肌肉痛 肝毒性發生風險
降血壓藥	Felodipine, Nifedipine, lercanidipine	可能增加低血壓、心跳快及 周邊水腫發生風險
抗心律不整藥品	Amiodarone, dronedarone, quinidine	可能增加心律不整、肝毒性 發生風險
心衰竭治療藥品	Ivabradine	可能增加心跳慢、心律不整 發生風險
抗排斥藥品	Cyclosporine, tacrolimus, sirolimus	可能增加電解質不平衡、腎 毒性發生風險

為何這些藥物不能和柚子、葡萄柚一起吃呢？



柚子和葡萄柚一樣都富含「呋喃香豆素(furanocoumarin)」成分，這個成分會不可逆地抑制小腸及肝臟中的代謝酵素CYP450 3A4，由於許多藥物(如上表)皆由該酵素代謝，所以可能導致這些使用中的藥物血中濃度升高，而造成藥效過強或增加不良反應的發生機率，且其抑制藥物代謝的作用可能長達數小時甚至兩三天，即使間隔服藥也無法完全避免，建議服用上述藥品的病人，避免食用柚子和葡萄柚及其相關製品，以減少副作用發生。也不能為了吃柚子/葡萄柚就不吃藥喔！



貼心提醒：柳丁、橘子、葡萄及其他水果
都不會影響藥品效果，可安心食用！

